

ご自宅でもできる

国立小受験対策 チェックリスト

このチェックリストは、国立小受験を目指すご家庭に向けた、受験対策におけるチェックリストです。受験当日までに、以下に挙げた項目を、できるようになることを目指して、準備を進めてまいりましょう。

リストのA), B), C) の欄は、それぞれ、

A…ゴールデンウィーク前(4月)ごろまで

B…夏休み前(7月)ごろまで

C…9月末(~受験当日)まで

に身につけておきたいレベルの目安です。

もちろん、小学校受験の準備を始めた時期や、それまでの生活習慣などは、お子さま一人ひとりで異なります。ですから、それぞれのチェック項目の習得時期は、あくまでも「目安」です。取り組みを繰り返したときに、ある時、一気に力がつくということは、決して珍しいことではありません。

「学校別」の準備や、「合格のため」という視点だけでなくとも、リストの項目は、就学前のお子さまの健全な発達の目標として役立つはずです。

それぞれの項目について、繰り返し、くりかえし取り組んでいきましょう。「継続は力なり」です。

「お勉強」以外の姿勢や生活習慣なども、日常生活の中から意識をして、「すてきな小学生」になるための習慣を身につけていきましょう。

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page1-

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

生活習慣	A	B	C
脱いだ靴を揃えて置くことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
手洗い後に、ハンカチで手を拭くことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
お片づけを積極的に行うことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
正しい配膳の向きを理解している	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
箸を使って食事をすることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
服(□シャツ□下着□靴下)を自分でたたむことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
雑巾や布巾をしぼることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

常識課題	A	B	C
公共の場でのルール、マナーについて、「どうすると良いか」説明することができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
四季の順番と該当する月が理解できる(春:3,4,5月/夏:6,7,8月/秋:9,10,11月/冬:12,1,2月)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
動物・植物・食べ物などの分類ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「昔話」「童話」などについて、登場人物(動物)とあらすじを説明できる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
公共のルール・マナーを守る「理由」についても理解して説明することができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
季節ごとの行事が何月の行事かや、その行事を表すイラストが理解できる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
季節の食べ物、花について理解ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
道具について、使う場面・用途について理解して説明できる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
「哺乳類・鳥類・爬虫類」、「葉菜・根菜・果菜」など、より細かい分類ができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page2-

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

ペーパー	A	B	C
「はじめ」の合図で筆記具を持つことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
姿勢を正して座り設問を静かに聞くことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
「やめ」の合図で、途中でも解答をやめて姿勢を正すことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
間違えた場合の訂正方法を理解して取り組むことができる (訂正方法について、筑波小、世田谷小、小金井小は「×」、大泉小は「=」)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
問題について「どのような問題か」や「解き方」を説明することができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

行動観察	A	B	C
立ち止まって挨拶をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「はい」のお返事をするすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
お話をしている人に身体(お顔とおへそ)を向けて聞くことができる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
道具を大切に扱うことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
ルールを理解して、言葉で説明することができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
恥ずかしがらずに、「お手本」の動きを真似することができる(身体模倣)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
お友達と協力して課題に取り組むことができる	※お教室などで練習していく項目		
目的に向かって積極的に作業ができる	※お教室などで練習していく項目		
グループ課題でお友達に対して提案の言葉がけができる	※お教室などで練習していく項目		
グループ課題でお友達の提案に応えることができる	※お教室などで練習していく項目		
おふざけやおしゃべりをしないで課題に取り組むことができる	※お教室などで練習していく項目		

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page3-

制作①

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

むすぶ(とじひも・タコ糸・太めのひも・リボン・毛糸など様々なひもを使って)

	A	B	C
穴にひもを通して、左右のひもの長さを揃えることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
穴にひもを通して、スムーズに「かたむすび」ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
とじひもを使って自力で「ひも通し→かたむすび」	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
とじひもで45秒以内に「ひも通し→かたむすび」		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
とじひもで30秒以内に「ひも通し→かたむすび」			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
穴にひもを通して、スムーズに「ちょうむすび」ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
とじひもを使って自力で「ひも通し→ちょうむすび」	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
とじひもで60秒以内に「ひも通し→ちょうむすび」		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
とじひもで40秒以内に「ひも通し→ちょうむすび」			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
「たまむすび」ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
とじひもの両端を60秒以内に「たまむすび」	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
とじひもの両端を45秒以内に「たまむすび」		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
とじひもの両端を30秒以内に「たまむすび」			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ひもを箱や筒に巻きつけて「かたむすび」「ちょうむすび」ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
空中での「かたむすび」ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
空中での「ちょうむすび」ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
輪の大きさをお手本と同じにして、「空中かたむすび/空中ちょうむすび」ができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ちょうむすびの「両端」の長さを揃えることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page4-

制作②

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

ちぎる(普通紙・折り紙の他、厚紙・新聞紙・半紙を使ったり、2枚重ねたりするなど)

	A	B	C
親指と親指が離れないで「ちぎる」ことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
折り目をつけたまっすぐな線に沿って「ちぎる」ことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
折り目をつけないまっすぐな線の真ん中を「ちぎる」ことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
曲線を線にそって「ちぎる」ことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(ex. 4つ切りにした折り紙の中の直径5cm程度、太さ4mm程度の円について)			
線からはみ出さずにちぎり取ることができる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
線からはみ出さずに60秒以内にちぎり取ることができる。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
線からはみ出さずに30秒以内にちぎり取ることができる。			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

切る

	A	B	C
ハサミを使って、直線の上を丁寧に(切断面がギザギザにならずに)切ることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
ハサミを使って、曲線の上を丁寧に切ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

裂く

	A	B	C
折り目をつけて、両手を開くことで「裂く」ことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
紙に書かれた直線に定規を当てて、定規に沿って「裂く」ことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

貼る

	A	B	C
スティックのりのフタの開け閉め、のりの出し入れができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
のりが手につかないように、スティックのりを使うことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
(つぼのりを使って、のりづけをすることができる)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page5-

制作③

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

塗る	A	B	C
縁取りをして丁寧に塗ることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
白いところがなくなるように塗ることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「濃い」と「薄い」の違いを分けて塗ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
「濃い」「薄い」「中くらい」の3段階に分けて塗ることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
鉛筆、クーピー、サインペンで、線からはみ出さずに運筆ができる(直線,曲線,渦巻き等)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

折る	A	B	C
折り紙の端と端を合わせて折ることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「人差し指」「中指」の2本の指を使って折り目をつけることができる(アイロン)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
折り紙を2つ折りにして「ながしかく」「さんかく」の等分ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
3回折りの折り紙の作品を、手順を記憶して作ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
折り紙を4つ折りにして「ましかく」「さんかく」「ながしかく」の等分ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
折り紙を4つ折りにして「ながさんかく」の等分ができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

その他	A	B	C
ひもに、ビーズを指示された数だけ通すことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
カラータイ(モール)をねじって、袋の口を縛ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
厚紙を筒状にして、セロハンテープでとめることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
お手本として見た工程通りに作品を完成させることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page6-

運動課題①

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

姿勢	A	B	C
素早く立ったり、座ったりすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「体操座り」の姿勢を1分間、維持して座ることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
脚を閉じ、手を身体の横につけた「きをつけ」の姿勢で立つことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
「体操座り」の姿勢を2分間、維持して座ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
脚を揃えて、膝を曲げ切るまで腰を落とす屈伸ができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
運動課題の「スタートの線」の手前で「きをつけ」をして立つことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
リズムにあわせて、五指を自在に曲げ伸ばすことができる(指屈伸)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
「体操座り」の姿勢を5分以上、維持して座ることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

片足バランス・ケンパー	A	B	C
両腕を広げ、片足をあげた状態で10秒間静止することができる(右足・左足とも)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
(軸足が移動しないで)その場でケンケンができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
つま先を使って、リズムカルにケンパーで進むことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
その場ケンケンにあわせて「1・2・3・4・5」のかけ声と手をたたくことができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
あらかじめ指定された輪の中に足を入れてケンパーをすることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
まっすぐ引かれた線を踏む(ケン)・またぐ(パー)ことでケンパーをすることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
ゴールの線を越える時に、指示されたポーズを取ることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
指示された順番(ex.「ケン,ケン,パー,ケン,パー,ケン,パー」)通りにケンパーができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
決められたリズム(メトロノームの音など)にあわせてケンパーをすることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page7-

運動課題②

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

くま歩き	A	B	C
「手→足」の順リズムカルに「うさぎとび」を行うことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
目線を前にして「くま歩き」をすることができる(直線)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
腰を上げて「くも歩き」をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
後ろ向きに「くま歩き」ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「くま歩き」のポーズから、横向きに移動することができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
ヘアピン型のコースで、「くま歩き」をすることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
U字型のコースで、スピードを出して「くま歩き」をすることができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

幅跳び	A	B	C
両腕を大きく振って「1、2、3！」のかけ声で「はばとび」ができる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
はばとびで、100cm以上を跳ぶことができる。		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
はばとびで、120cm以上を跳ぶことができる。			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

鉄棒	A	B	C
鉄棒にぶら下がって「ダンゴムシ」のポーズで5秒キープすることができる(懸垂)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page8-

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

口頭試問	A	B	C
話している人の目を見てお話を聞くことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
視線を合わせてお話をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
姿勢を正してお話をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
適度な声の大きさと話することができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
沈黙することなく話すことができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
「です」「ます」をつけてお話をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
短文の復唱ができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2つの数字の逆唱ができる(ex. 「3・8」→「8・3」)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
2音の名詞の逆唱ができる(ex. 「かい」→「いか」)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
「誰が(主語)」「どうした(述語)」の形で時系列に沿ったお話をすることができる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
3つの数字の逆唱ができる(ex. 「6・4・7」→「7・4・6」)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3音の名詞の逆唱ができる(ex. 「すみれ」→「れみす」)		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
登場人物の会話も交えたお話をすることができる		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
4つの数字の逆唱ができる(ex. 「5・1・9・2」→「2・9・1・5」)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4音の名詞の逆唱ができる(ex. 「あさがお」→「おがさあ」)			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
絵を見て自由にお話作りができる			<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ご自宅でもできる 国立小受験対策 チェックリスト -page9-

習得時期 (目安) A : GW前 B : 夏休み前 C : 9月まで

保護者の方の準備

	A	B	C
ご夫婦で、小学校受験の方針について話し合う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
出願予定校(志望校)を決める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
小学校のホームページをブックマークに登録する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
志望校までのアクセス・交通手段・所要時間について調べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
公共交通機関を利用して志望校まで行ってみる(可能なら平日の通学時間帯がベスト)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
志望校の学校説明会の日程を確認して予定を確保する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
志望校の過去問を書店で購入する(3社購入がベスト)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
当日のお子さまの服装・上履きについて準備をする		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
志望校の学校説明会に行く(or動画を視聴する)			<input type="checkbox"/>
お子さまに、「素敵な小学生になるための準備(受験の目的)」についての話をする			<input type="checkbox"/>
保護者作文・アンケートについての準備をする			<input type="checkbox"/>

出願・手続き

	時期
出願用の写真(お子さま)の撮影をする(本番の服装で)	8~9月ごろ
志望校の募集要項と出願用紙を入手し、当日までのスケジュールを確認する	9~10月ごろ
住民票を取得する	9~10月ごろ
願書のコピーをとり、下書きに記入をする	9~10月ごろ
記入後の願書のコピーを取り保管し、出願書類を指示された手順で出願する	9~10月ごろ

※詳細の出願準備については、9月ごろに「願書の書き方講座」にて情報を共有いたします。